

# Coastin



**Choreographie:** Tina & Ray Yeoman  
**Count's:** 40, Wall: 4  
**Music/Interpret:** Lord Of The Dance von Ronan Hardman  
**Tempo:** BPM 104 - 139

## **Walk R & L, Kick fwd. R., Step back R, Coaster Step L, Kick Ball Change R**

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn  
3,4 RF nach vorn kicken, RF Schritt zurück  
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn  
7&8 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt an Ort

## **Walk R & L, Kick fwd. R., Step back R, Coaster Step L, Kick Ball Change R**

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn  
3,4 RF nach vorn kicken, RF Schritt zurück  
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn  
7&8 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt an Ort

## **Heel-Together-Touch x4 (with Hands on Hips)**

1&2 RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen, LFSp neben RF auftippen  
3&4 LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen, RFSp neben LF auftippen  
5&6 RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen, LFSp neben RF auftippen  
7&8 LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen, RFSp neben LF auftippen  
(über die ganzen 8 Counts Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen zeigen nach aussen)

## **Heel fwd. & Side, Triple Step in Place x2 (with Hands on Hips)**

1,2 RFFe vorne auftippen, RFFe rechts auftippen und gleichzeitig Blick nach rechts  
3&4 RF an LF heran setzen, LF Schritt an Ort, RF Schritt an Ort  
5,6 LFFe vorne auftippen, LFFe links auftippen und gleichzeitig Blick nach links  
7&8 LF an RF heran setzen, RF Schritt an Ort, LF Schritt an Ort  
(über die ganzen 8 Counts Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen zeigen nach aussen)

## **Side R, Together & Clap, Chassé Turn 1/4 R, Step Turn 1/2 R, Shuffle fwd. L**

1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen und gleichzeitig in die Hände klatschen  
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)  
5,6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (face 9:00)  
7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

**Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende ☺**