

# Cowgirl's Twist



**Choreographie:** Bill Bader

**Count's:** 32, Wall: 4

**Music/Interpret:** What The Cowgirl's Do von Vince Gill

**CD:** When Love Finds You

**Tempo:** BPM 152

## **Heel Struts (R, L, R, L)**

- 1,2 Rechte Ferse nach vorn, rechte Fussspitze senken und Fuss belasten
- 3,4 Linke Ferse nach vorn, linke Fussspitze senken und Fuss belasten
- 5,6 Rechte Ferse nach vorn, rechte Fussspitze senken und Fuss belasten
- 7,8 Linke Ferse nach vorn, linke Fussspitze senken und Fuss belasten

## **Walk Back (R, L, R, L), Wiggle L, Clap**

- 1,2 RF zurück, LF zurück
- 3,4 RF zurück, LF neben RF stellen
- 5,6 Beide Fersen nach links, beide Fussspitzen nach links
- 7,8 Beide Fersen nach links, klatschen

## **Wiggle R, Clap, Swivel L, Clap, Swivel R, Clap**

- 1,2 Beide Fersen nach rechts, beide Fussspitzen nach rechts
- 3,4 Beide Fersen nach rechts, klatschen
- 5,6 Beide Fersen nach links, klatschen
- 7,8 Beide Fersen nach rechts, klatschen

## **Twist (Down, Down, Up, Up), Step R, 1/4 Pivot L**

- 1,2 Beide Fersen nach links und Knie biegen, beide Fersen nach rechts und Knie biegen
- 3,4 Beide Fersen nach links und Knie strecken, Beide Fersen nach rechts und Knie strecken
- 5,6 RF vor und rechte Schulter etwas vor, warten
- 7,8 Auf dem LF 1/4-Drehung nach links, warten

**Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende ☺**