

# And Get It On



- Choreographie:** Daniel Trepap & José Miguel Belloque Vane
- Count´s:** 32, Wall: 4
- Musik:** Marvin Gaye (ft. Meghan Trainor) von Charlie Puth
- Motion:** Cha Cha Cha
- Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

## **Side, close, 1/8 turn r, locking shuffle forward, step-1/8 turn l-1/8 turn l, back-1/8 turn l-1/8 turn l**

- 1 Schritt nach links mit links
- 2,3 Rechten Fuß an linken heransetzen, 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (1:30)
- 4&5 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 6&7 Schritt nach vorn mit links - 1/8 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts sowie 1/8 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (10:30)
- 8&1 Schritt nach hinten mit rechts - 1/8 Drehung links herum und Schritt nach links mit links sowie 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (7:30)

## **Step, 1/2 turn l, locking shuffle back, rock back, locking shuffle forward**

- 2,3 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (1:30)
- 4&5 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links
- 6,7 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 8&1 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

## **Hold-lock-step-lock-step-lock, unwind 7/8 r-side-point, hold**

- 2 Halten
- &3 Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- &4 Wie &3
- &5,6 Schritt nach vorn mit links und rechten Fuß hinter linken einkreuzen - 7/8 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- &7,8 Schritt nach rechts mit rechts und linke Fußspitze links auftippen - Halten

## **1/4 turn l/flick back, step, full spiral turn l, step-1/4 turn l-1/8 turn l, hold, heel bounces turning 1/8 l**

- 1,2 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links/rechten Fuß nach hinten schnellen (9 Uhr) - Schritt nach vorn mit rechts
- 3 Volle Umdrehung links herum auf dem rechten Ballen
- 4&5 Schritt nach vorn mit links - 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts sowie 1/8 Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen
- 6 Halten
- 7&8 Hacken 3x heben und senken, dabei eine 1/8 Drehung links herum ausführen (Gewicht am Ende rechts) (3 Uhr)