

One Shot



Choreographie: Nahman

Count´ s: 64, Wall: 2

Music/Interpret: Love In One Shot von The Higgins

Step, lock, step, scuff, rock step, ½ turn r, ½ turn r

- 1,2 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (10:30) - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 3,4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5,6 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben (9 Uhr) - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7,8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

¼ turn r, stomp, swivet 2x, touch behind 2x

- 1,2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 3,4 Linke Fußspitze nach links und rechte Hacke nach rechts drehen - Füße wieder gerade drehen
- 5,6 Wie 3-4
- 7,8 Rechte Fußspitze 2x hinter linker Hacke auftippen

Step, lock, step, scuff, rock step, ½ turn l, ½ turn l

- 1-8 Wie Schrittfolge 1, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend (3 Uhr)

¼ turn l, stomp, swivet 2x, touch behind 2x

- 1,2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen
- 3,4 Rechte Fußspitze nach rechts und linke Hacke nach links drehen - Füße wieder gerade drehen
- 5,6 Wie 3-4
- 7,8 Rechte Fußspitze 2x hinter linker Hacke auftippen

Dwight steps, kick, ¼ turn l, kick 2x

- 1,2 Linke Fußspitze nach rechts drehen und rechte Hacke etwas schräg rechts vorn auftippen - Linke Hacke nach rechts drehen und rechten Fuß nach hinten schnellen (mit rechter Hand an rechte Hacke klatschen)
- 3,4 Wie 1-2
- 5,6 Rechten Fuß nach vorn kicken - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
- 7,8 Linken Fuß 2x nach vorn kicken

Rock forward 2x, step, scuff, step, pivot 1/2 l

- 1,2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3,4 Wie 1-2 (1-4 etwas springend)
- 5,6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 7,8 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Step, pivot 1/2 l, stomp, stomp, swivels

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3,4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Rechten Fuß vorn aufstampfen
- 5,6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7,8 Wie 5-6 (Gewicht am Ende rechts)

Hinweis: In der 4. Runde - Richtung 3 Uhr - 3-8 ersetzen durch:

- 3,4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten
- 5,6 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten
- 7,8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten

Cross, back, side, stomp, hitch, 3/4 turn r, stomp, hold

- 1,2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 3,4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen
- 5,6 Rechtes Knie anheben - 3/4 Drehung rechts herum auf dem linken Ballen (6 Uhr)
- 7,8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende 😊