

Do What You Can



Choreographie: Ole Jacobson & Nina K.

Count 's: 32, Wall: 2+2

Music/Interpret: Do What You Can von Bon Jovi & Jennifer Nettles

Rock forward, back, hold, back, close, step, hold

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3,4 Schritt nach hinten mit rechts - Halten
- 5,6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7,8 Schritt nach vorn mit links - Halten

Step, lock, step, hold, ¼ turn r/rock side, cross, hold

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3,4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5,6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (3 Uhr)
- 7,8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Restart: In der 3. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Restart: In der 8. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Restart: In der 15. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Rock forward, rock side, behind, side, cross, hold

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3,4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5,6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7,8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

Side, close, step, hold, step, pivot ½ l, step, pivot ¼ l

- 1,2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3,4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5,6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7,8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)