

Sugar & Pie



Choreographie: Kelli Haugen

Count's: 32, Wall: 4

Music/Interpret: Sugar And Pie von Boots Band

Side rock, sailor shuffle, shuffle forward, step, pivot ½ l

- 1,2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7,8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

Chassé, rock back r + l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3,4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

(Option: 3-4 ersetzen durch 3&4: Linken Fuß nach hinten kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern; 7&8 entsprechend mit rechts beginnend)

Side, behind, ¼ turn r, point, heel switches, point, ¼ turn r & hook

- 1,2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3,4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Linke Fußspitze links auftippen
- &5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &7 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 8 ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (12 Uhr)

Shuffle forward, step, pivot ¼ r, crossing shuffle, kick-ball-cross

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3,4 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 5 Linken Fuß weit über rechten kreuzen
- &6 Rechten Fuß etwas an linken heran gleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 7&8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende ☺