

# Crazy Foot Mambo



**Choreographie:** Paul McAdam

**Count's:** 32, Wall: 2

**Music/Interpret:** If You Wanna Be Happy by Dr. Victor & The Rasta Rebels

**Tempo:** BPM 176

## **Mambo fwd. R, Mambo back L, Step-Lock-Step fwd. R, Step Turn 1/2 R, Step fwd. L**

- 1&2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen  
3&4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF, LF an RF heran setzen  
5&6 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn  
7&8 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (face 6:00), LF Schritt nach vorn

## **Side Rock Cross R, Side Rock Cross L, 1/4 Turn L & Step back R, Hitch/Clap 1/2 Turn L & Step fwd. L, Hitch/Clap, Step-Lock-Step fwd. R**

- 1&2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen  
3&4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen  
5 1/4 Drehung links herum und RF Schritt zurück (face 3:00)  
& L Knie anheben und klatschen  
6 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00)  
& R Knie anheben und klatschen  
7&8 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn, Warten

## **Rumba Box, Side, Cross, Side, Kick L & R**

- 1&2 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn  
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt zurück  
5& LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
6& LF Schritt nach links, RF nach diagonal rechts vorn kicken  
7& RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen  
8& RF Schritt nach rechts, LF nach diagonal links vorn kicken

## **Behind L, 1/4 Turn R & Step fwd. R, Step fwd. L, Step Turn 1/2 L, Step fwd. R, Step-Lock-Step L, Step-Lock-Step R, Step L**

- 1&2 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (12:00), LF Schritt nach vorn  
3&4 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum, RF Schritt nach vorn (6:00)  
5 LF Schritt nach diagonal links vorn  
& RF hinter LF einkreuzen  
6 LF Schritt nach diagonal links vorn  
& RF Schritt nach diagonal rechts vorn  
7 LF hinter RF einkreuzen  
& RF Schritt nach diagonal rechts vorn  
8 LF Schritt nach vorn

**Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende ☺**