

Country & High Heels



Choreographie: Francien Sittrop

Count´s: 32, Wall: 4

Music/Interpret: Country Ain't Never Been Pretty von Cam

Info: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Rock across, chassé r, rock across, sailor step turning ¼ l

- 1,2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5,6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Jump forward, clap 2x, hip bumps r + l

- &1,2 Sprung nach vorn, erst rechts, dann links (Füße schulterbreit auseinander) - Klatschen
&3,4 Wie &1-2
5&6 Hüften nach rechts, links und wieder nach rechts schwingen
7&8 Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen

Restart: In der 5., 8. und 11. Runde - Richtung 9 Uhr/12 Uhr/3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Ende: Der Tanz endet nach '5&6' - Richtung 3 Uhr; zum Schluss '¼ Drehung links herum' - 12 Uhr

Rock forward, shuffle back turning ½ r, step, ½ turn l, coaster step

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
5,6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rocking chair, cross, side, behind, side

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3,4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5,6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
7,8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende ☺