

How Long



Choreographie: Jo Thompson Szymanski

Count´s: 32, Wall: 4

Music/Interpret: How Long The Eagles
Lipstick, Powder & Paint Delbert McClinton

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel, close r + l 2x

- 1,2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3,4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Wie 1-4

Vine r, vine l turning ¼ l

- 1,2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3,4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5,6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7,8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Step, touch/clap, back, touch/clap, back, touch/clap, step, touch/clap

- 1,2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen
- 3,4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen
- 5,6 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen
- 7,8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen

Rock forward, back, hitch/hop, back, close, step, stomp

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3,4 Schritt nach hinten mit rechts auf den rechten Ballen - Linkes Knie anheben, rechte Hacke absenken (wie ein kleiner Sprung)
- 5,6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7,8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswchsel)

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde, nur bei "How Long" von The Eagles)

Heel, close r + l

- 1,2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3,4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen