

Unchain My Heart



Choreographie: Raymond & Line Sarlemijn

Count´s: 32, Wall: 4

Music/Interpret: Unchain My Heart von Joe Cocke

Info: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Side, close-ball-side, behind-¼ turn r-step, walk 2, locking shuffle forward

- 1 Schritt nach links mit links
- 2&3 Rechten Fuß an linken heransetzen - Schritt auf der Stelle mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- 4&5 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 6,7 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 8&1 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

Step-¼ sweep turn l-touch across-cross-chassé l, rock across-side r + l

- 2&3 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze links von linker auf tippen (12 Uhr)
- &4 Gewicht auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links
- &5 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 6&7 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 8&1 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links

(Restart: In der 9. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen)

Behind-¼ turn l-step, locking shuffle forward, step, ¾ turn l, sailor step

- 2&3 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
- 4&5 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 6,7 Schritt nach vorn mit rechts - ¾ Drehung links herum auf dem rechten Ballen, linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen (12 Uhr)
- 8&1 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Kick-out-point-heel swivel 2x, ¼ turn l/walk 2, ¼ turn r-¼ turn r-(side)

- 2&3 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt nach rechts mit rechts und linke Fußspitze links auf tippen
- &4 Linke Hacke nach außen und rechte Hacke nach innen sowie wieder gerade drehen
- &5 Wie &4
- 6,7 ¼ Drehung links herum und 2 Schritte nach vorn (l - r) (9 Uhr)
- 8&(1) ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und (Schritt nach links mit links) (3 Uhr)

Lächeln nicht vergessen und Wiederholung bis zum Ende