

Go Seven



Choreographie: Ria Vos

Count´s: 32, Wall: 4

Music/Interpret: Seven Lonely Days von Bouke (BPM 130)
Go von The Refreshments

Motion: ECS

Bemerkung: Der Tanz beginnt nach 24 Takten (Bouke)
Der Tanz beginnt nach 32 Takten (The Refreshments)

Heel grind, recover, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links)
Gewicht zurück auf den linken Fuß (dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen)
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Heel grind, recover, coaster step, touch forward, point & point, hitch

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links)
Gewicht zurück auf den linken Fuß dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen)
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5,6 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
- &7,8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen -
Rechtes Knie anheben

Chassé r, rock back, side, hold/clap & side, hold/clap

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3,4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5,6 Schritt nach links mit links - Halten/Klatschen
- &7,8 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links -
Halten/Klatschen

Cross, ¼ turn r, side, cross, point, step r + l

- 1,2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
- 3,4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5,6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Schritt nach vorn mit rechts
- 7,8 Linke Fußspitze links auftippen - Schritt nach vorn mit links